

Des compétences au cœur de nos différences

Depuis plus de 20 ans, Anissa Chkaimi accueille, valorise et cultive les différences pour en faire de véritables forces et ressources inépuisables. Titulaire d'un Brevet de formatrice d'adulte et sophrologue dynamicienne aux casquettes multiples, elle défend une vision holistique et pluridisciplinaire de la réorientation professionnelle grâce à sa société au nom évocateur, *différences & compétences*. Une approche bienveillante, enrichie tout récemment par deux projets complémentaires.

Par **Carole Berset**

Comment est née «différences & compétences» et pourquoi ce nom?

Après avoir travaillé pendant sept ans dans le domaine de la réinsertion professionnelle au sein d'une fondation, je souhaitais continuer dans cette voie en tant qu'indépendante afin de développer mes propres «outils». *différences & compétences* naît ainsi en 2009. L'objectif de ma société est toujours le même aujourd'hui: accompagner des personnes ayant ou ayant eu une atteinte à la santé aussi bien physique que psychique sur le chemin de la reconversion professionnelle ainsi que toute personne désireuse de se questionner sur sa vie de manière générale. L'important a toujours été pour moi de permettre à mes client(e)s d'appréhender leur nouvelle réalité, différente de celle qu'ils ont connue jusqu'alors, comme une opportunité de (re)valoriser des compétences oubliées ou mises de côté. Si leur différence peut certes les limiter dans certaines choses, elle leur ouvre aussi et quasi simultanément de nouvelles possibilités. C'est ce double mouvement qu'exprime *différences & compétences*.

“*C'est impossible, dit la Fierté.
C'est risqué, dit l'Expérience.
C'est sans issue, dit la Raison.
Essayons, murmure le Cœur.*”

William Arthur Ward



En quoi votre société se distingue-t-elle d'un service public de réinsertion?

Notre approche englobe toutes les facettes de l'être, elle est ouverte, fine et personnalisée, du «sur-mesure» en quelque sorte! Nous mettons un point d'honneur à offrir à nos client(e)s un espace chaleureux dans lequel ils peuvent se sentir pleinement accueillis, dans toutes leurs différences. Le fait que notre équipe soit multiculturelle et pluridisciplinaire nous permet également de nous adapter aux besoins particuliers des personnes que nous suivons, en ne considérant pas uniquement l'axe professionnel. Je suis intimement convaincue que tout est lié. Identifier des compétences acquises notamment hors du cadre professionnel constitue une étape fondamentale afin de reprendre confiance en soi et de pouvoir construire un nouveau projet professionnel qui soit réaliste et épanouissant. Notre processus s'adapte aussi aux personnes qui souhaitent se repositionner sur le marché du travail, voire changer de voie.

Quelles sont les différentes étapes du suivi et à quoi ressemblent vos ateliers et coachings?

A la fin du premier entretien, j'établis une anamnèse et propose, sans engagement, à la personne les mesures les plus appropriées pour elle. Un de nos ateliers en groupe s'étend sur 4 à 5 semaines, et a pour objectif de réaliser un bilan de compétences, de monter un projet professionnel et un dossier de candidature, ainsi que

d'obtenir un stage en entreprise à la fin de cette période. Un autre atelier est plus axé sur le travail des émotions et leur gestion. Animé par une psychothérapeute et moi-même, il dure huit semaines à raison de deux demi-jours. Notre coaching individuel permet le même processus avec une approche adaptée aux besoins spécifiques de la personne. Nous intégrons également une approche corporelle dans tous nos accompagnements grâce à des outils tels que la sophrologie et la méditation. Cela permet un travail sur la confiance, la prise de conscience de son corps et de ce «qu'il raconte» au travers des tensions et peurs éventuelles (notamment du changement). Le but est ici de permettre à chacun d'accéder à son essence pour saisir ce qui l'anime au plus profond de lui-même. Nous travaillons également avec des outils ludiques tels que des jeux et des collages, le tout dans une ambiance à la fois sérieuse et légère, ponctuée de touches d'humour.

Vous avez lancé deux nouveaux projets tout récemment. Pouvez-vous nous en dire plus?

C'est exact! En fait, *Révolution Coaching* et *Kif & LOVE* s'inscrivent dans la continuité de *différences & compétences*. J'ai d'ailleurs réuni tout récemment les trois approches au sein de l'Espace des Artisans de la Vie à Lausanne. Si *Kif & LOVE* est une petite boutique qui soutient des artisans d'ici et d'ailleurs au savoir-faire parfois unique, *Révolution Coaching* propose un

accompagnement global pour toutes les transitions de la vie, ainsi que des ateliers créatifs de développement personnel pour aller à la rencontre de soi de manière différente. Mon but est de permettre aux personnes de trouver leurs propres clés et de favoriser ainsi leur capacité à agir et à rebondir dans tous les domaines de la vie afin qu'ils incarnent un véritable changement. Qu'ils puissent écouter leur for intérieur et oser être (enfin) les artisans de leur vie! Comme dirait William Arthur Ward: «C'est impossible, dit la Fierté. C'est risqué, dit l'Expérience. C'est sans issue, dit la Raison. Essayons, murmure le Cœur.»



www.differencesetcompetences.ch
revolution-coaching.ch
www.kif-love.ch